

УКРАЇНСЬКА ПРАВОСЛАВНА
КАТЕДРА СВЯТОЇ СОФІЇ

29 березня 2026 р.

ПАРАФІЯЛЬНИЙ БЮЛЕТЕНЬ



ST. SOPHIE UKRAINIAN
ORTHODOX CATHEDRAL

March 29, 2026

PARISH BULLETIN

Настоятель: Прот. о. Володимир Кушнір * **Parish Priest:** Very Rev. Archpriest Volodymyr Kouchnir
тел/home tel: 514-727-2236 моб/cell: 514-947-2235 email: kouchnir.volodymyr@gmail.com
Голова парафіяльної ради: Олег Камізерко **Parish Council President:** Oleg Kamizerko, kamizerko@gmail.com
Церковна адреса/Church Address: 6250 12th avenue, Montreal (Quebec) H1X 3A5
Вебсайт/Website: www.stsophiemontreal.com email: stsophiemtl@gmail.com
Facebook: OFFICIAL Saint Sophie Ukrainian Orthodox Cathedral
КАНАЛ YOUTUBE: Saint Sophie Montreal

РОЗКЛАД БОГОСЛУЖІВЬ

Свята Тайна Сповідь щонеділі від 9:30 - 9:50

БЕРЕЗЕНЬ

25 - Середа. Благовіщення Пресв. Богородиці. Сповідь 17:30. Літургія Ранішосвячених Дарів - 19:00

26 - Четвер. Вел. Канон Св. Андрія Критського. Вечірня 18:00

28 - Субота. Акафіст Страстям Христовим 10:00 (не має Літургії). Вечірня і Сорокоусти 17:00

29 - 5-та неділя Великого Посту. Прп. Марії Єгипетської. Літургія 10:00.

КВІТЕНЬ

4 - Субота Праведного Лазаря. Літургія 10:00. Вечірня і сорокоусти 17:00.

5 - Квітна Неділя. Вхід Господній в Єрусалим. Літургія 10:00. Освячення верби.

SCHEDULE OF SERVICES

Confession every Sunday 9:30 – 9:50 am

MARCH

25 – Wednesday. Annunciation of the Most Holy Theotokos. Confession - 5:30 pm. Liturgy of Presanctified Gifts - 7:00 pm.

26 – Thursday. Great Canon of St. Andrew of Crete- 6:00 pm

28 – Saturday. Akathist to the Passion of Christ at 10:00 am (no Liturgy). Vespers & Sorokousty at 5:00 pm.

29 – 5th Sunday of Lent. Ven. Mary of Egypt. Liturgy at 10:00 am

APRIL

4 - Lazarus Saturday. Liturgy at 10:00 am. Vespers & Sorokousty at 5:00 pm.

5 – Palm Sunday. Entrance of our Lord into Jerusalem. Liturgy at 10:00 am. Followed by blessing of willows.

БОГОСЛУЖЕННЯ СТРАСТНОГО ТИЖНЯ І ПАСХИ

8 - СТРАСНА СЕРЕДА. ТАЇНСТВО МАСЛОСВЯТТЯ 18:00

9 - СТРАСНИЙ ЧЕТВЕР. Св. Літургія 10:00. Сорокоусти
СТРАСТІ - читання 12-ть Євангелій - Початок 18:00

10 - СТРАСНА П'ЯТНИЦЯ. Вечірня з виносом
Плащаниці о 18:00

11 - СТРАСНА СУБОТА.
Вечірня з Літургією в 10:00.

*Освячення пасок буде відбуватися
в 16:00 і в 17:30 в церковній залі.*

ПІВНІЧНІ ПАСХАЛЬНІ ВІДПРАВИ

22:30 - **Полунощниця (Надгробне)**

23:00 - Хресна хода навколо церкви

23:30 - Пасхальна Утреня і Літургія
(співає хор)

Після Літургії освячення пасок в церковній залі

**12 - Неділя. СВІТЛЕ ХРИСТОВЕ ВОСКРЕСІННЯ – ПАСХА
ВОСКРЕСНА ВІДПРАВА (ОБІДНИЦЯ) – 9:00**
(співає квартет)

Освячення пасок в церковній залі

13 - Світлий Понеділок. Літургія 10:00

Від Пасхи до П'ятидесятниці на коліна не стається.

РОЗКЛАД БОГОСЛУЖІНЬ

19 - 2-га Неділя по Пасці. Неділя про Св. Апостола
Фоми. Літургія 10:00.

SERVICES OF GREAT WEEK AND EASTER

8 - Great and Holy Wednesday. Sacrament of Holy
Unction 6:00 pm.

9 - Great and Holy Thursday. Liturgy at 10:00 am.
Sorokousty. Passion Service, 12 Gospel Readings at 6:00
pm.

10 – Great and Holy Friday. Vespers with the carrying out
of the Burial Shroud (Plashchanytsia) at 6:00 pm.

11 - Great and Holy Saturday.
Vesperal Liturgy at 10:00 am.

*Blessing of baskets in the parish hall
at 4:00 and 5:30 pm.*

MIDNIGHT PASCHAL SERVICES

10:30 pm - **“Nadhrobne” (Graveside)**

11:00 pm - Procession around the Church

11:30 pm - Paschal Matins and Divine Liturgy
(choir singing)

Followed by blessing of baskets in the parish hall

12 - Sunday - RESURRECTION OF OUR LORD – PASCHA
Paschal Matins – 9:00 am
(quartet singing)

Followed by blessing of baskets in the parish hall

13 - Bright Monday. Liturgy at 10:00 am.

From Pascha to Pentecost we do not kneel.

SCHEDULE OF SERVICES

19 - 2nd Sunday after Pascha. Saint Tomas Sunday.
Liturgy at 10:00 am.

Потребують наших молитов: Теодосія Бавер, Євгенія Підвисоцька, Юлія Пушкар, Стефанія Шевчук, Данило Стечишин, Олеся Волощук, Юрій Панчук, Марія Двигайло Житинська, Софія Олянська, Анна Лах, Оксана Хан, Анна Клим Дудас, Діанна Дудас, Маріанна Підвисоцька, Орися Авдимірець, Оля Нарепеха, Роман Мединський.

Prayers for health: Theodosia Bawer, Jennie Pidwysocky, Julie Puszkars, Stella Shewchuk, Dan Stechysin, Lesia Voloshchuk, George Panciuk, Mary Dwyhajlo Zytynsky, Sophie Oliansky, Anna Lach, Oksana Chan, Anna Klym Dudas, Diane Dudas, Maryann Pidwysocky, Irene Avdimiretz, Olga Narepecka, Roman Medynsky.

ПАРАФІЯЛЬНІ ПОДІЇ ТА ОГолоШЕННЯ

СПОВІДЬ І СВЯТЕ ПРИЧАСТЯ: Бажаючі приступити до Святої Сповіді та Святого Причастя під час Великого Посту, щонеділі від 9:00 до 9:50 відбувається Сповідь. Якщо з будь яких причин ви не встигли на вказані години прийти на Сповідь, то при кінці Літургії, перед Святим Причастям буде загальна сповідь. Отже щоб не протягувати Літургію, дуже вас прошу старайтеся приходити завчасно. Щиро Дякую за ваше розуміння.
В Христі, Прот.о.Володимир

ПОДЯКА: Від імені Братства Християнського Милосердя, дякуємо всім які допомогли здійснити наш Річний Поминальний Обід. Кожний рік ми відправляємо спільну панахиду за відійшовших членів громади. О.Володимиру прочитав 452 імен із пропам'ятної книги БХМ під час панахиди. Сердечна подяка хорові за їхній чудовий снів під дерегенством Галини Ваверчак-Куклевської. Щира подяка всім які приготували обід: Оксана Гордій, Марія Буцьора, Віра Наливайко, Євгенія Кіндрат, Ірина Герич, Олена Гела. Сердечна подяка Добр.Людмилі Попович за торт і фрукту в пам'ять мужа о. Василя

ПОЖЕРТВУВАННЯ ПІД ЧАС ВЕЛИКОГО ПОСТУ ДЛЯ МАЛОЗАБЕЗПЕЧЕНИХ ДО 4 КВІТНЯ: Закликаємо всіх приносити продукти харчування для малозабечених (продовольчий банк l'Oeuvre des Samaritains), а саме: сухі-продукти консерви, тощо, і покладіть в коробку при вході до церкви. За додатковою інформацією звертайтеся до Юлі (438) 282-2985 та Василя Коваленка (438) 229-5899, vasylkovalenko1@yahoo.com. Дякуємо всім заздалегідь!

ОСВЯЧЕННЯ ВЕРБИ: В день входу Господа нашого в Єрусалим, наші паламарі (старші брати) приготують вербу для освячення, так що немає необхідності журитися, де її взяти. Кожен хто прийде на Літургію, отримує пучок верби при вході до храму. Отримавши вербу, віряни тримають її в руках аж до завершення служби, а після заамвонної молитви буде оосвячення. В суботу після Вечірні буде освячення власної верби, для тих хто не в змозі бути на Літургії в неділю. Просимо притримуватися чистоти і порядку.

СОРОКОУСТИ: Свічки можна придбати в церкві у старших братів. Одна свічка \$15. Зверніться до Олександра Заверуха, який приймає замовлення електронною поштою Oleksandr.Zaverukha@gmail.com. Поминальні свічки традиційно запалюють на Вечірній відправі та Божественній Літургії під час Великого посту. Також в продажі є особисті поминальні книжки по \$10.

ОСЕЛЯ СВЯТОЇ СОФІЇ: Запрошуємо дітей віком від 7 до 14 років до літнього табору Святої Софії, який відбудеться з 2 по 16 серпня 2026 на території "Оселі".

Ціна: 450\$ за одну дитину за перший тиждень і 400\$ за другий тиждень. Останній термін запису і оплати 30 червня 2026. Якщо ви маєте можливість і бажання допомогти в організації чи в проведенні табору, чекаємо на вас. Також просимо долучатись спонсорів та жертводавців, зібрані кошти будуть використані для ремонту та проведення табору, а також для допомоги дітям з малозабезпечених сімей.

Контактна особа: Олег Камізерко, 514-627-1420.

Подаруйте Вашим дітям два тижні чудового відпочинку на свіжому повітрі в сосновому лісі!

ЦЕРКОВНА КРАМНИЦЯ: В церковному бутіку ви можете придбати ікони, золоті та срібні хрестики, молитовники та іншу духовну літературу. Також в наявності Українська символіка та інші товари.

ЦЕРКОВНИЙ ХОР: Репетиції проходять у церковній залі щонеділі о 9:00 ранку. У період Великого посту проводяться додаткові репетиції. За інформацією звертайтеся до диригента хору Галини Ваверчак 514-620-9494. Запрошуємо нових хористів до нашого хору - особливо чоловіків! Зміцнюймо та примножуймо наші ряди перед сторіччям нашої парафії!

ЗУСТРІЧ ЗА КАВОЮ: Щонеділі після Літургії в церковній залі запрошуємо всіх бажаючих на каву, чай і солодке та до родинного спілкування.

ВІДВІДИНИ ХВОРИХ: пригадую, що якщо хтось із наших парафіян потрапив до лікарні, звертаюся до родини повідомити о. Володимира. Також повідомте настоятеля коли особа була виписана з лікарні чи до старечого будинку.

НЕДІЛЬНА ШКОЛА ПРИ ПАРАФІЇ: Навчання релігії з 10:00 - 10:45 в церковній залі. Запрошуємо. За додатковою інформацією звертайтеся до о. Володимира 514-947-2235.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Консисторія УПЦК: щорічні загальні збори членів УПЦК відбудуться у форматі відеоконференції 31 березня 2026 року. Для участі у зборах ваше ім'я має бути подане до парафіяльної ради не пізніше 25 березня.

КОНТАКТНА ІНФОРМАЦІЯ: якщо ви поміняли або маєте намір змінити свою домашню чи електронну адресу, зверніться до Люби Пукас (lpukas@bell.net), щоб в церковному реєстрі була ваша вірна адреса.

ЧЛЕНСЬКА ВКЛАДКА: На річних загальних зборах нашої парафії 15-го лютого 2026 року було прийнято рішення про збільшення членських внесків на 2026 рік до \$265 на одну особу. Якщо ви сплачуєте членські внески за родину, то ваші внески складатимуть $\$265 \times 2 = \530 . Будь ласка, зверніть увагу на цю інформацію.

ПЕРЕКАЗАТИ ПОЖЕРТВУ ДЛЯ ЦЕРКВИ АБО ЗАПЛАТИТИ СВОЮ ЧЛЕНСЬКУ ВКЛАДКУ: НАТИСНІТЬ: www.canadahelps.org або можна вислати через "Interac e-Transfer" на адресу stsophiemtl@gmail.com. Для e-Transfers будь ласка використовуйте пароль **church**. Дякуємо за ваші щирі пожертви.

ЩОБ ДОПОМОГТИ ВАШІЙ ЦЕРКВІ, ВИ МОЖЕТЕ З ЗА ДОПОМОГОЮ ЦІЄЇ ПРОГРАМИ (PAD), БЕЗПОСЕРЕДНЬО З ВАШОГО БАНКІВСЬКОГО РАХУНКУ:

Для вашої зручності та підтримки вашої церкви, БУДЬ ЛАСКА, розгляньте можливість приєднатися до нашої програми PAD. (ФОРМИ НА Вебсайт www.stsophiemontreal.com).

Тема нашої розмови йтиме про страх. Що ж таке страх Божий, і що таке страх природній і його вплив на нас?

У нашому звичайному розумінні страх – це щось однозначно погане. Це вкрай неприємне переживання, від якого ми хотіли б позбутися. Люди бояться чогось, чогось страшного. І це нормальний природний стан.

Наприклад, людина дізнається про діагноз, який означатиме наближення неминучої та важкої смерті, або втрату роботи, напад злочинців, війну, катастрофу, каліцтво, горе. Це щось, з чим ми б вважали за краще не зустрічатися ніколи.

Але страх може бути й позитивним, який нас оберігає від непередбачуваних ситуацій, наслідків. Наприклад, якщо я не вмію плавати, то ліпше мені не йти на глибину річки, у мене є страх втопитися.

Я знаю, якщо доторкнуся оголеного електричного дроту на 220 вольт, у мене є велика ймовірність бути покаліченим і це, звісно, викликає страх.

Краще мені йти вулицею освітленою, де все навкруги видно, ніж піти вулицею, де немає світла, там може бути небезпечно. Страх, що хтось може на мене напасти та пограбувати.

Тобто, страх працює на випередження. Страх, так би мовити, нас оберігає від чогось неприємного. Ще один страх, який може мати людина, це страх смерті, страх болю. Хоч ми розуміємо, що ніхто не може уникнути смерті, все одно цей страх в людині живе, бо ми не знаємо, що відбувається з людиною, коли вона помирає, попри те, що Святе Письмо нам багато чого відкриває. Чому Паска є для нас найвеличніше свято, свято над святами? Тому що Христос переміг смерть своїм Воскресінням. Апостол Павло до Филип'ян 1:21: "Бо для мене життя Христос, а смерть придбання."

Коли чуємо вираз «страх Божий», то людина думає найчастіше про страх перед покаранням. Старий Заповіт відкриває для людини Бога, Живого, Котрий Своєю величчю піддає нас страху. Причина страху Ізраїлю перед явленням Бога на горі Синай, перш за все, проявилася в Його величі як Єдиного Бога. Такий страх відчував Мойсей перед кущем, що палає, так само і Яків мав нічне видіння, і його обійняв страх.

Подібний страх мала сторожа біля гробу в пасхальний ранок.

Отже, страх Божий містить різноманітні моделі, що допомагають людині поглиблювати свою віру.

Коли Бог являвся людям, то не хотів викликати в них страх, а заспокоював їх: "Не бійся". Ці слова пізніше повторив Ісус, коли йшов по воді до апостолів морем. Є один аспект страху перед Богом, котрий пробуджує, цей страх є рятівним, тому що Бог любить нас і бажає нам спасіння і добра. Страх Божий — це не звичайний страх, бо він тісно пов'язаний із любов'ю.

Наприклад, коли чоловік любить дружину, а дружина любить чоловіка, вони будуть шанобливо ставитися один до одного, будуть слухати один одного, розмовлятимуть між собою тихо.

Бог не є тираном. Коли ми кажемо: бійся Бога, це означає: бійся Його образити. Бо якщо служимо Богу, боячись кари Божої, то це рабське служіння, але якщо ми служимо Богу, тому що ми Його любимо, то це образ синівства... Син робить добро, не сподіваючись про якусь нагороду, а робить це з любови до свого батька чи матері. Він і так вже чи пізніше успадкує від батька чи матері їх спадщину. Словосполучення «страх Господній» є синонімом до таких понять, як "благоговіння",

"пошана", "повага" чи "покора".

"Якщо ти любиш Бога, то можеш робити все, що бажаєш", - говорив Св. Августин. Що це означає: робити все, що бажаєш? А це означає, те, що ти будеш старатися робити те, що Він бажає.

Людям, що мають Божий страх, відкривається розум для розуміння Писання, а в будь-якій життєвій ситуації страх Господній дає нам здатність правильно оцінити й зреагувати на те, що відбувається, бо ми передусім думаємо не про себе, а про те, що думає Бог.

Давид не був безгрішною людиною, як і ми з вами, проте Він мав шанобливе ставлення до Бога — і Господь був із ним. І от його сповідання: «Господь — то мій пастир... І коли я піду навіть долиною смертної темряви, то не буду боятися злого, бо Ти при мені...» Ми в житті також часто стикаємося з цими долинами смертної темряви, проте з нами Господь, і ми не повинні піддаватися страху.

Є ще інший вид страху, який стосується наших хвилювань щодо того, що подумають і скажуть про нас люди. Кожен із нас у той чи інший момент свого життя стикався з цим страхом. Про цей страх сказано в Приповістях так: «Страх перед людиною пастку дає, хто ж надію складає на Господа, буде безпечний» (Пр.29:25). Тому нам дуже важливо берегти своє серце в страху Господньому й надії на Нього. У Біблії страх Божий – це щось дуже хороше. Це те, що пов'язане з присутністю Божою, те, що відрізняє добру, благочестиву людину, те, що є початком премудрості. «*Бійтеся Господа, всі святі Його, бо не знають нестатку ті, що бояться Його*» (Пс. 33:10), – закликає Псаломщик, а автор Послання до Євреїв наставляє служити Богові «з побожністю і страхом» (Євр. 12:28).

На завершення, можна сказати, що страх Божий – найбільший скарб, який ми тільки можемо знайти, тому що він поєднується з любов'ю Бога до нас. Ми любимо Бога і ми боїмося Його образити. Якщо ми впали та образили Бога, Він нас приймає, не відкидає.

Коли чуємо слова на Літургії: "Зі страхом, вірою і любов'ю приступіть...", то це означає глибоку повагу, не рабський страх, а усвідомлення нашої недостойності. Ми приступаємо з острахом, з глибоким благоговінням, ми усвідомлюємо святість Бога і розуміння своєї гріховності перед Його лицем, що приймаємо не просто хліб чи вино, а перетворене Тіло і Кров Його, для зцілення душі та тіла. Адже Він нас запрошує з **любов'ю приєднатися до Нього**, як дитина до батька, без страху покарання, як люблячий і всепрощаючий Отець.

Прот. Володимир

ПАСКИ / PASKA

Олена Гела / Elena Gella: 514-242-9518 / helen.gella@gmail.com



**CHURCH FUNDRAISER – ALL PROCEEDS GOING TO ST. SOPHIE CATHEDRAL
ПРИХІД ПРИЗНАЧЕНИЙ НА КАТЕДРУ СВЯТОЇ СОФІЇ**

DONATIONS

(02/24/2026 – 03/23/2026)

The Parish Council would like to express their gratitude to everyone listed below who made a donation to our church.

Щира подяка всім нище-вказаним особам за пожертви для церкви.

Church needs: O Ambroziak & P Blyszczak, O Baniias, G & O Byesyedina, I Choma, A Czerny, N & G Djoula, N Duchko, V & D Holovnych, S Horianska, S & H Horokhovsky, O Katchmar, I Kobaliia, V Kovalenko & Y Vitenko, G & V Kowryha, S Lackmann, A & E Malynowsky, V Nalywajko, G Panciuk, Y & O Shafranskyi, R & M Stasyshyn, I Taran, M Tsyfra, M Varvarich, V Vilbik,

L Voloshyna, O Yunyk, O & V Zaverukha

Baptism: R & A Maksiuta, O Stupakova & R Bilousov

Fellowship Hour: \$127

Military Aid-Generator: M Varvarich \$100

Sunday School: Zytynsky's Deli \$150

Memorials:

In memory of **Mother Olga:** A Ali Shakh \$900

In memory of **Helen Lancheres:** V Lancheres & M Guindon

PARISH EVENTS AND ANNOUNCEMENTS

CONFESSION AND HOLY COMMUNION: For those who wish to go to Holy Confession and Holy Communion during Lent, Confession is held every Sunday from 9:00 to 9:50. If for any reason you are unable to come to Confession during these hours, then towards the end of Liturgy, before Communion, there will be a general confession. So, in order not to prolong the Liturgy, I ask you to try to come on time. Thank you for your understanding and cooperation.

Fr. Volodymyr

GRATITUDE: On behalf of the Brotherhood Misericordia Christiana, sincere thanks to everyone who helped with our Annual Memorial Lunch. Every year we commemorate all members of the parish who have reposed in the Lord with a panakhyda. Fr. Volodymyr celebrating the panakhyda and read the 452 names of the deceased BXM members. Special thanks to the choir for their beautiful singing of the panakhyda under the direction of choir master Helena Waverchuck-Kouklewsky. Sincere thanks to: Oksana Gordij, Maria Buciora, Vera Nalywayko, Eugenia Kindrat, Irena Gerych, and Elena Gella for preparation of the meal and to Dob. Ludmilla Popovich for the dessert and fruit donated in honour of her dear departed husband Fr. Wasyl.

GREAT LENTEN FOOD DRIVE UNTIL APRIL 4: We encourage everyone to donate non-perishable groceries, which we will then deliver to l'Oeuvre des Samaritains, a food bank. Please drop off non-perishable food in the boxes at the church entrance. Coordinator, Yulia (438) 282-2985 and Vasyl Kovalenko (438) 229-5899, vasylkovalenko1@yahoo.com. Thank you all in advance!

BLESSING OF PUSSY WILLOWS: On Palm Sunday, we celebrate the triumphant entrance of Christ into Jerusalem. Our elders will prepare the pussy willows and upon entering our church they will distribute the branches to everyone. Participants are encouraged to hold the branches until the conclusion of the Divine Liturgy, at which point the blessing of the pussy willows will occur. Additionally, on Saturday, after Vespers, a blessing will be offered for those who bring their own pussy willows. Please keep the area clean and tidy.

SOROKOUSTY CANDLES are now available from our elders - \$15 each. Oleksandr Zaverukha is accepting orders by email Oleksandrr.Zaverukha@gmail.com. *Traditionally they are lit at Vespers and Divine Liturgy during the Great Lenten season.* Personal memorial books are also on sale for \$10.

CAMP ST. SOPHIE: This summer we will have a camp for children aged 7 – 14 from August 2 – 16, 2026 at Camp St. Sophie in Chertsey. Cost: \$450 per child for the first week and \$400 for the second week.

The deadline for registration and payment is June 30, 2026.

If you have the opportunity and willingness to help with organizing or running the camp, we would be happy to have you join us. We also kindly invite sponsors and donors to contribute. The collected funds will be used for repairs, running the camp, and supporting children from low-income families.

Contact person: Oleg Kamizerko, 514-627-1420.

Give your children two wonderful weeks of outdoor rest in a pine forest!

CHURCH BOUTIQUE: In the church boutique, you can purchase icons, gold and silver crosses, prayer books, and other spiritual literature. Ukrainian symbols and other items are also available.

CHURCH CHOIR: Rehearsals take place in the church hall on Sundays at 9:00 a.m. Additional rehearsals are scheduled during the Great Lenten season. For more information please contact Helena Waverchuck-Kouklewsky at (514) 620-9494. New members are always welcome – especially men! Let us grow our ranks as we approach the centennial anniversary of our parish!

FELLOWSHIP HOUR: Every Sunday, after Divine Liturgy, join us for coffee and refreshments. This is an opportunity for our

parishioners to meet and welcome guests to our family parish. We very much appreciate donations that help cover the costs.

VISITING THE SICK: Please inform Fr Volodymyr when a parishioner is admitted or discharged from a hospital or nursing home.

SUNDAY SCHOOL: Religious education will be held in the church hall from 10:00 – 10:45 pm. For more information please contact Fr. Volodymyr at 514-947-2235.

YOUTUBE CHANNEL: Saint Sophie Montreal. We are streaming our services from YouTube. Please subscribe!
<https://www.youtube.com/@saintsophiemontreal>

GENERAL INFORMATION

UOCC Consistory: the Annual General Meeting of the UOCC membership will take place via video conference on March 31, 2026. To participate your name must be submitted to the Parish Council no later than March 25.

CONTACT INFORMATION UPDATE: Please contact Luba Pukas at lpukas@bell.net if your status, address, telephone numbers or email address have changed.

MEMBERSHIP FEES: For 2026, it was voted at the Annual General Meeting on February 15, 2026 to increase membership fees to \$265 per person. Please note if you are currently paying a Family membership then your fees will be $\$265 \times 2 = \530 .

ONLINE DONATIONS & MEMBERSHIP PAYMENTS can be made by visiting www.canadahelps.org or via Interac e-Transfer to stsophiemtl@gmail.com. For e-Transfers please use password **church**. Thank you for your generosity.

YOU CAN NOW PAY WITH PRE-AUTHORIZED DEBITS:

Help your church by joining pre-authorized (PAD) payments. (Forms available on our website www.stsophiemontreal.com).

The topic of our conversation will be about fear. What is the fear of God, and what is natural fear and its influence on us?

In our everyday language, fear is usually seen as something entirely negative. It is an extremely unpleasant feeling that we would like to get rid of. People are afraid of things that are frightening—and this is a normal, natural fear.

For example, a diagnosis that signals the approach of an inevitable and painful death, losing a job, being attacked by criminals, war, disasters, injury, or grief—things we would prefer never to encounter.

However, fear can also be positive—it can protect us from unforeseen situations and consequences. For instance, if I cannot swim, it is better for me not to go into deep water. This is the fear of drowning.

I know that if I touch an exposed electrical wire of 220 volts, I risk being seriously injured. This is fear protecting me.

It is better to walk on a well-lit street where everything is visible, than on a dark one where danger may be present. This is the fear that someone might attack or rob me.

So fear works preventively—it protects us from something harmful. Another kind of fear a person may have is the fear of death or pain. Even though we understand that no one can avoid death, this fear still lives within us, because we do not know what will happen after a person dies although Holy Scripture reveals much to us.

Why is Easter the greatest Feast for us, in fact the Feast of Feasts? It is because Christ conquered death through His Resurrection. As the Apostle Paul writes in Philippians 1:21: “For to me, to live is Christ, and to die is gain.”

When we hear the expression “fear of God”, people often think that it means fear of punishment. The Old Testament reveals God to humanity as the Living One, whose greatness inspires awe. The fear of Israel at God’s appearance on Mount Sinai was due above all to His majesty as the One God. Moses felt this fear before the Burning Bush, and Jacob also experienced fear during his night vision. A similar fear was experienced by the guards at the Tomb on Easter morning.

Thus, the fear of God includes different dimensions that help a person deepen their faith.

When God appeared to people, He did not want to frighten them, but rather reassured them: “Do not be afraid.” These words were later repeated by Jesus when He walked on the water toward His apostles.

There is a certain aspect of fear before God that pierces the heart—this fear is “saving,” because God loves us and desires our salvation and good. The fear of God is a special kind of fear, closely connected with love.

For example, when a husband loves his wife and a wife loves her husband, they treat each other with respect, listen to one another,

and speak gently.

God is not a tyrant. When we say “fear of God,” it means to be afraid of offending Him. If we serve God out of fear of punishment, it is a slave-like service. But if we serve God because we love Him, it is the attitude of children. A child does good not because he expects a reward, but out of love for his father or mother. In time, he will inherit from them anyway.

The phrase “fear of the Lord” is synonymous with concepts such as reverence, respect, honor, and humility.

“If you love God, you can do whatever you want,” said St. Augustine. What does this mean? It means that you will always strive to do what He desires.

Those who have the fear of God are given understanding to comprehend the Scriptures. In any life situation, the fear of the Lord gives us the ability to properly evaluate and respond to what is happening, because we think first not about ourselves, but about what God thinks.

David was not sinless, just as we are not, yet he had reverence for God—and the Lord was with him. He confessed: “The Lord is my Shepherd... Even though I walk through the valley of the shadow of death, I will fear no evil, for You are with me...” In life, we often encounter such valleys, but the Lord is with us, and we should not give in to fear.

There is another type of fear related to our concern about what people think of us. Each of us has faced this fear at some point.

Proverbs says: “The fear of man lays a snare, but whoever trusts in the Lord is safe” (Proverbs 29:25). Therefore, it is important to guard our hearts in the fear of the Lord and in hope in Him.

In the Bible, the fear of God is something very good. It is connected with God’s presence, distinguishes a righteous and devout person, and is the beginning of wisdom. “Fear the Lord, you His saints, for those who fear Him lack nothing” (Psalm 34:10), calls the Psalmist. And the author of Hebrews teaches us to serve God “with reverence and awe” (Hebrews 12:28).

In conclusion, the fear of God is the greatest treasure we can find, because it is united with God’s love for us. We love God, and we fear offending Him. If we fall and offend God, He receives our repentance with love and forgiveness and never rejects us.

When we hear the words in the Liturgy, “With fear of God, faith, and love draw near,” it means deep reverence—not servile fear, but an awareness of our unworthiness. It means that we approach with profound awe, recognizing God’s holiness and our own sinfulness, understanding that we receive not just bread and wine, but His transformed Body and Blood for the healing of soul and body.

For He invites us with love to unite with Him, like a child with a father—not in fear of punishment, but as a loving and all-forgiving Father.

Very Rev. Volodymyr Kouchnir